

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
1	Introduction	紹介	1	let us count	数えさせて
			2	my	私の
			3	ready	用意が整って, 準備ができて
			4	yes/no	はい/いいえ
			5	Can you hear...?	・・・聞こえる
			6	Do you understand?	わかる、理解できる?
			7	Let's start	はじめよう
			8	Good morning	おはよう
			9	good afternoon	こんにちは
			10	good evening	こんばんは
			11	look	見る
			12	My favorite	私の大好きなもの
			13	Where are you?	何処にいるの?
			14	What's this?	これは何?
			15	Repeat after me	私の後に繰り返して
			16	Say again	もう一度言って

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
2	Alphabet	アルファベット	1	A	A、りんご、アリ、ワニ、救急車
			2	B	B、ボール、カバン、蜂、ボート
			3	C	C、車、ネコ、ケーキ、牛
			4	D	D、犬、ドア、お人形
			5	E	E、たまご、ソウ、肘
			6	F	F、魚、カエル、お花
			7	G	G、女の子、ヤギ、ブドウ、手袋
			8	H	H、家、手、帽子、馬
			9	I	I、昆虫、インク、イグアナ、イーグル
			10	J	J、ジャンプ、ジャム、ジェット機、ジャケット
			11	K	K、凧、鍵、王様、カンガルー
			12	L	L、ライオン、葉っぱ、ランプ、はしご
			13	M	M、月、お金、サル、口
			14	N	N、鼻、あみ、ナッツ、巣
			15	O	O、海、開ける、古い、たまご型の
			16	P	P、ブタ、パンダ、鉛筆、枕
			17	Q	Q、女王様、1/4、質問、ウズラ
			18	R	R、うさぎ、ロボット、ロケット、指輪
			19	S	S、太陽、星、ヘビ、ソックス
			20	T	T、木、トラ、しっぽ、テーブル
			21	U	U、傘、上、私たち、下着
			22	V	V、パン、掃除機、花瓶、パンパイア
			23	W	W、クジラ、車輪、白、口笛
			24	X	X、箱、キツネ、6、斧
			25	Y	Y、ヨーグルト、ヨーヨー、山芋、糸
			26	Z	Z、シマウマ、ジッパー、0、動物園

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
3	At School	学校で	1	blackboard, clip, clock, map	黒板、クリップ、時計、地図
			2	eraser, orange	消しゴム、オレンジ
			3	open, close	開ける、閉める
			4	chair	椅子
			5	ruler, notebook, get, put	ものさし、ノート、得る、置く
			6	read, write, stand, sit	読む、書く、立つ、座る

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
4	Colors	色	1	red,yellow,banana,blue	赤、黄色、バナナ、青
			2	black,pen,brown,coat	黒、ペン、茶色、コート
			3	green,pink,shoes,purple,eggplant	緑、ピンク、靴、紫、ナス
			4	crayon,paintbrush	クレヨン、絵筆
			5	draw	描く

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
5	Shapes	形	1	show,cut	みせる、切る
			2	circle,triangle,square	丸、三角、四角
			3	rectangle,diamond	長方形、ひし形
			4	heart,crescent	ハート、三日月形
			5	arrow,cross	矢印、ばつ(×)
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
6	Let's Count	数えよう	1	Hi,friend	やあ/こんにちは、お友達
			2	one,two,three,four,five	1、2、3、4、5
			3	six, seven,eight,nine,ten	6、7、8、9、10
			4	eleven,twelve,thirteen,fourteen, fifteen,how,many	11、12、13、14、15、どのくらい、たくさん
			5	sixteen,seventeen,eighteen, nineteen,twenty	16、17、18、19、20
			6	10,20,30,40,50	10,20,30,40,50
			7	60,70,80,90,100	60,70,80,90,100
			8	watch,TV,radio,telephone	観る、テレビ、ラジオ、電話
			9	they	彼ら、彼女ら、それら
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
7	Our Body	私たちの体	1	head,shoulder,knee,toe,body	頭、肩、ひざ、つま先、身体
			2	neck,arm,leg,foot,finger	首、腕、脚、足、指
			3	face,eye,eyebrow,cheek,ear	顔、目、眉、頬、耳
			4	mouth,teeth,tongue,lip	口、歯、舌、唇
			5	snap,twist,lift,blink	音を立てる、ねじる、持ち上げる、まばたきする
			6	bath,hair,wash,scrub,shampoo	お風呂、髪、洗う、こすって洗う、シャンプー
			7	screen,scratch,nail,comb	スクリーン、引っかく、爪、くし
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
8	Opposites	反対	1	clean,dirty,mop,dress,or,word	きれいな、汚い、モップ、衣類、または、言葉
			2	on,off,fan,mix	入れる(電源など)、消す(電源など)、扇風機、混ぜる
			3	high,low,jump,win,roof	高い、低い、飛ぶ、勝つ、屋根
			4	soft,hard,gem,bread,rock,sponge	やわらかい、硬い、ジャム、パン、岩、スポンジ
			5	sweet,sour,taste,sugar	甘い、酸っぱい、味、砂糖
			6	night,day,bat	夜、日中、コウモリ
			7	big,small,pram,stone,giant,bug	大きい、小さい、ベビーカー、石、巨大な、虫
			8	in,out,jar	入る、出る、つぼ
			9	full,trunk	いっぱい、トランク
			10	down,up,stair,sky	下がる、上がる、階段、空
			11	long,short,scarf,log,worm,branch	長い、短い、スカーフ、丸太、ミズ、枝
			12	thick,thin,fur	厚い、薄い、毛皮
			13	push,pull	押す、引く
			14	heavy,light,pin,jug	重い、軽い、固定する、水差し
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
9	Family	家族	1	mother,father,sister,brother,baby	お母さん、お父さん、姉妹、兄弟、赤ちゃん
			2	grandfather,grandmother	おじいちゃん、おばあちゃん
			3	pretty,handsome	可愛い、かっこいい
			4	young,tall	若い、背の高い
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
10	My house	私の家	1	bedroom,bed,computer,blanket	寝室、ベッド、コンピューター、ブランケット
			2	bathroom,towel,soap,shower,tub	トイレ、タオル、石鹸、シャワー、たらい
			3	dining,picture,cup,toilet, paste,frame	食事をたべる場所、写真、コップ、トイレ、ペースト、フレーム
			4	living room,sofa,mat,oven,pancake	居間、ソファ、マット、オーブン、パンケーキ
			5	kitchen,knife,stove,pot,pan	台所、ナイフ、レンジ、ポット、フライパン類
			6	the,matter,find,robe	the、事柄、探す、ローブ(部屋着)
			7	under,next,on	下、隣、上
			8	broom,dirt	ほうき、汚れ

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
11	Weather	天気	1	window,windy,wind,weather	窓、風がある、風、天気
			2	sunny,rainy,rain	晴れた、雨の、雨
			3	cloudy,snowy,cloud	曇りの、雪の、雲
			4	point,smell,flower,bad	ポイント、におい、お花、悪い
			5	butterfly,there,come	蝶々、there、来る
			6	mountain,bridge,river,that	山、橋、川、that
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
12	Places Around Us	私たちの周りの場所	1	playground,seesaw,slide	運動場、シーソー、滑り台
			2	circus,clown	サーカス、ピエロ
			3	city,cop,bus	都市、警察、バス
			4	farm,duck,goose	農場、アヒル、ガチョウ
			5	giraffe,bear,wolf	キリン、クマ、オオカミ
			6	octopus,whale,dive	タコ、クジラ、潜る
			7	crow,owl,cage	カラス、フクロウ、鳥かご
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
13	What are you eating?	何食べているの？	1	I'm,hungry,too,thank,very,much	お腹が空いている、～も、感謝する、とても、たくさん
			2	want,some,sandwich,pizza,pie,cookie	～したい、いくらかの、サンドイッチ、ピザ、パイ、クッキー
			3	rice,soup,please	お米、スープ、please
			4	fruit,peach,strawberry,persimmon,pea	果物、桃、いちご、柿、梨
			5	watermelon,pineapple,cherry,lemon	スイカ、パイナップル、サクランボ、レモン
			6	kiwi,avocado,blue berry,mango	キウイ、アボカド、ブルーベリー、マンゴー
			7	vegetable,cucumber,carrot,okra,tomato	野菜、きゅうり、にんじん、おくら、トマト
			8	pumpkin,spinach,cabbage,corn,peas	かぼちゃ、ほうれん草、キャベツ、とうもろこし、豆
			9	celery,pepper,turnip,potato	セロリ、ピーマン、カブ、じゃがいも
			10	time,eat	時間、食べる
			11	breakfast,pancakes,cereal	朝ごはん、パンケーキ、シリアル
			12	lunch,spaghetti,chicken,ham,sausages	お昼ごはん、スパゲッティ、チキン、ハム、ソーセージ
			13	dinner,sushi,crab,broccoli,eel	晩ごはん、寿司、カニ、ブロッコリー、うなぎ
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
14	I'm thirsty	喉が渴いてる	1	thirsty,welcome,drink	喉が渴く、ようこそ/おかえりなさい/いらっしゃい、飲む
			2	soda,water,hot chocolate	ソーダ、お水、ホットチョコレート
			3	ice,coffee,juice,wine	冷たい/氷、コーヒー、ジュース、ワイン
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
15	Things I can do	私ができること	1	sing,dance,speak	歌う、踊る、話す
			2	teach,ski,ride,bike	教える、スキーをする、乗る、乗る(二輪車)
			3	skate,swim,he,she	スケートをする、泳ぐ、彼女、彼
			4	saw,fly,play,frisbee	見た、飛ぶ、遊ぶ/する、フリスビー
			5	surf,make,sand,castle,catch	サーフィンをする、つくる、砂、お城、つかえる
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
16	People Around Us	私たちの周りの人た	1	teacher,student	先生、生徒
			2	electrician,waitress,fireman,doctor	電気工、ウエイトレス、消防士、医者
			3	pianist,pilot,police,officer,driver	ピアニスト、パイロット、警察官、お巡りさん、運転手
			4	painter,dancer,chef,scientist	画家、ダンサー、シェフ、科学者
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
17	What are you	何しているの？	1	study,English,talk,think	勉強、英語、話す、考える
			2	work,snore,yawn,sleep	仕事する、いびきをする、あくびをする、寝る
			3	smile,home,work,story,video	笑う、家事、お話、ビデオ
			4	pour,spread,spoon,bowl	注ぐ、広げる、スプーン、おわん
			5	dad,phone,sneeze,home	お父さん、電話、くしゃみ、家
			6	plate,meat,shrimp,huge	お皿、お肉、えび、巨大な
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
18	Happy Birthday	誕生日おめでとう	1	birthday,greet	お誕生日、あいさつする
			2	balloon,present,ribbon	風船、プレゼント、リボン
			3	comic,skirt,pearl,vest	漫画、スカート、真珠、チョッキ/ベスト
			4	has,have	～をもっている
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
19	Where are you?	何処にいるの？	1	Japan,Philippines,live	日本、フィリピン、住む
			2	museum,at,quiet,park,bicycle	博物館、～で、静かな、応援、自転車
			3	library,beach,store,new	図書館、浜辺、お店、新しい
			4	piano,violin,guitar	ピアノ、ヴァイオリン、ギター

パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
20	Kid's Fantasies	子供の空想	1	princess,take,crown,throne,lollipop	お姫様、かぶる、王冠、王位、べろべろキャンディー
			2	cape,scream,spray,shrink,cry,rat	岬、叫ぶ、スプレー、縮む、泣く、ねずみ
			3	side,right,left,coin,glue,with	側、右、左、コイン、のり、～と
			4	rug,tray,voice,tube	じゅうたん、トレイ、声、管
			5	hive,buzz,web,deer	巣箱、ブンブンいう(機械、蜂などが)、ウェブ、鹿
			6	gym,throw,score,quick	ジム、投げる、点数、速い
			7	torch,sub,wave,strap	たいまつ、代理の、波、ひも/帯
			8	gym,throw,score,quick	ジープ、空港、封をする、銃
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
21	Phonics 2	フォニックス2	1	kite,bike,nine,wine,dive,five	凧、バイク、9、ワイン、飛び込む、5
			2	cake,name,cage,cape,game,wave	ケーキ、名前、鳥かご、岬、ゲーム、波
			3	these	これら/これらの
			4	note,robe,nose	ノート、ローブ(部屋着)、鼻
			5	huge,tube	巨大な、管
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
22	Phonics 3	フォニックス3	1	tray,play,day	トレイ、遊ぶ/する、日中
			2	rain,tail,nail	雨、尻尾、爪
			3	leaf,hear,meat,read,seal	葉っぱ、聞く、お肉、読む、封をする
			4	deer,feet,jeep,meet	鹿、足、ジープ、会う
			5	key,money,monkey	鍵、お金、サル
			6	boat,coat,goat,soap	ボート、コート、ヤギ、石鹸
			7	low,bowl	低い、おわん
			8	blue,glue,fruit,juice	青、のり、果物、ジュース
			9	book,good,look,moon,food	本、良い、見る、月、食べ物
			10	pie,tie	パイ、ひも
パート	タイトル	タイトル(日本語)	レッスン	レッスン内容	レッスン内容(日本語)
23	Phonics 4	フォニックス4	1	out,mouse,count,house	外、ねずみ、数える、家
			2	down,owl,cow,towel	さがる、フクロウ、牛、タオル
			3	toy,boy,coin,point	おもちゃ、男の子、コイン、ポイント
			4	sausage,seesaw,yawn	ソーセージ、シーソー、あくびをする
			5	fish,wash,push,beach,teach,catch	お魚、洗う、押す、浜辺、教える、つかまえる
			6	whistle,whale,phone,elephant	笛/口笛を吹く、クジラ、電話、ゾウ
			7	sock,neck,rock,duck,rocket,jacket	靴下、首、岩、アヒル、ロケット、ジャケット
			8	thin,thumb,thick,teeth,mouth,bath	薄い、親指、厚い、歯、口、お風呂
			9	ring,king,morning,sing	指輪、王様、朝、歌う
			10	smile,smell,small,snap,snow,snake	笑う、におい、小さい、音を立てる、雪、へび
			11	sky,skate,ski,speak,spoon	空、スケートをする、スキーをする、話す、スプーン
			12	star,store,stove,sweet,swim	星、お店、レンジ、甘い、泳ぐ
			13	blue,blink,black,clip,clown,clock	青、まばたきする、黒、クリップ、ピエロ、時計
			14	play,plate,sleep,slide	遊ぶ/する、お皿、寝る、滑り台
			15	cry,crown,crab,brown,broom,brush	泣く、王冠、カニ、茶色、ほうき、みがく
			16	flower,fly,glove,glue	お花、飛ぶ、手袋、のり
			17	spray,spread,strawberry,strap	スプレー、広げる、イチゴ、紐/帯
			18	drum,drink,draw,frog,friend,fruit	ドラム、飲む、描く、カエル、友達、果物
			19	green,greet,grape,tray,tree,trunk	緑、あいさつする、ぶどう、トレイ、木、トランク
			20	throw,throne,three	投げる、王位、3
			21	story,store,horse,worm,torch	お話、お店、馬、みみず、たいまつ
			22	hair,chair,stair	髪、椅子、階段
			23	year,ear,hear	年、耳、聞く
			24	work,word,worm	仕事する、言葉、みみず
			25	jar,farm,arm,car	つぼ、農場、腕、車
			26	dirt,skirt,bird,girl	汚れ、スカート、鳥、女の子